



**Genitori SINGOLARI** nasce a Milano nel 2008 dall'esperienza di alcuni genitori che si sono trovati a gestire la genitorialità al singolare, sia per scelta che per necessità, desiderando preservare il più possibile il benessere dei propri figli. Da allora sono state offerte attività esperienziali, di consulenza, formative e informative sia individuali che di gruppo, in un contesto che da un lato desidera fornire stimoli e spunti di riflessione e dall'altro offrire ascolto e accoglimento delle situazioni specifiche.

Dal 2010 è attivo anche uno sportello legale per genitori separati o single, a cura dell'Avv. Camilla Vitali.

#### **Linda Francioli**

*E' psicologo iscritto all'Albo della Lombardia.*

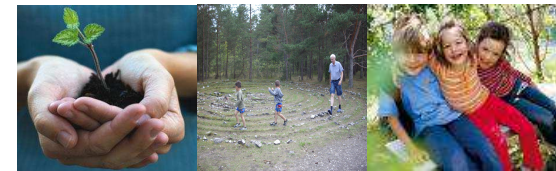
*E' laureata in Psicologia Clinica e di Comunità all'Università degli Studi di Torino ed in Filosofia Morale all'Università degli Studi di Milano.*

*Ha conseguito il Diploma triennale di Counselor Psicologico ad orientamento gestaltico e integrato presso il CSTG ed il Master in Gestione dei Processi Formativi presso l'AIF (Associazione Italiana Formatori). E' specializzata in Psicoterapia e allieva del programma per educatori SAT, coordinato da Claudio Naranjo.*

*Collabora dal 2008 con l'Unità territoriale Psicosociale dell'Azienda Ospedaliera Milano Niguarda e svolge attività privata a Milano.*

*Ha lavorato per 20 anni in contesti aziendali di grandi dimensioni, anche a livello internazionale, dove ha ricoperto ruoli specialistici e manageriali nell'ambito della gestione delle Risorse Umane, dello Sviluppo del Personale e della Formazione.*

*50 anni, è mamma al singolare di due ragazzi.*



## GENILAB

### LABORATORIO ESPERIENZIALE PER GENITORI SEPARATI O SINGLE

**condotto da L. Francioli**

ottobre 2014-gennaio 2015



**Genitori SINGOLARI**

è a Milano, Viale Monza 82

Per informazioni e iscrizioni:

tel: 366 433 58 33

oppure email: [info@genitorisingolari.com](mailto:info@genitorisingolari.com)

[www.genitorisingolari.com](http://www.genitorisingolari.com)



**Genitori SINGOLARI®**



Il Laboratorio esperienziale di **Genitori SINGOLARI** è un gruppo di supporto alla genitorialità per mamme e papà separati o al singolare (divorziati, vedovi, single), condotto da Linda Francioli, psicologa, psicoterapeuta e counselor familiare.

Il laboratorio è aperto a tutti i genitori che non trovano un interlocutore nell'altro genitore sui temi educativi, o perché assente o perché entrambi sono ancora alla ricerca di nuove modalità di cooperazione intorno alla genitorialità.

Ma è aperto anche ai loro nuovi partner, quando desiderano comprendere meglio le condizioni di efficacia del loro ruolo coi figli dell'altro/a, magari nella prospettiva di formare una nuova famiglia.

- **A COSA SERVE:** a trovare un supporto concreto ed emozionale nell'educare i figli nella difficile condizione di genitore solo, anche attraverso l'esperienza e il confronto con altri genitori
- **PERCHÈ PARTECIPARE:** perchè la separazione o la genitorialità al singolare, non potendo contare sul supporto dell'altro genitore, può portare all'isolamento o all'ansia del genitore più vulnerabile, con una possibile ricaduta anche sui figli, specie se piccoli o adolescenti
- **COSA SI FA:** si parla e si ascolta sulla base dei temi proposti dai conduttori e da quelli portati dai partecipanti; si lavora sulle proprie esperienze, vissuti ed emozioni, avvalendosi di varie tecniche: gestaltiche, cognitivo-comportamentali, di immaginazione guidata e di counseling strategico
- **QUANDO:** per 8 incontri con max 12 partecipanti per gruppo, ogni 15 giorni, il venerdì in orario pre-serale, al costo di 210 €, iva inclusa

#### **ALCUNI TEMI DEL LABORATORIO DI Genitori SINGOLARI:**

*L'immagine del genitore nel bambino, del bambino nel genitore*

*Aspettative, attese e proiezioni sui figli quando si è soli*

*Riconoscere e gestire il dolore in sé e nei figli*

*Il genitore solo alle prese con funzioni sia paterne che materne*

*Separazione e senso di colpa*

*Il legame che resta con l'ex partner*

*Comunicare coi figli efficacemente*

*Il rapporto dei figli col nuovo partner o con l'assenza di un nuovo partner*

[www.genitorisingolari.com](http://www.genitorisingolari.com)