



Genitori SINGOLARI

Genitori Singolari nasce a Milano dall'esperienza di alcuni genitori che si sono trovati a gestire la genitorialità al singolare, sia per scelta che per necessità, desiderando preservare il più possibile il benessere dei propri figli.

Con questo obiettivo, nel 2008 sono nate le prime attività di gruppo ed individuali sui temi educativi, in un contesto che si propone da un lato di fornire stimoli e spunti di riflessione e dall'altro di offrire accoglienza e comprensione delle situazioni individuali. Dal 2010 è attivo anche uno sportello legale, a cura dell'avvocato Camilla Vitali.

Non solo genitori single: Genitori Singolari si rivolge per le sue attività formative a tutti i genitori, qualunque sia la loro condizione genitoriale.

Marina Stroder

Consulente e formatrice in contesti organizzativi ed aziendali, esperta in metodologie di valutazione e sviluppo Risorse Umane, è laureata in Lettere e Filosofia presso l'Università degli Studi di Firenze. Diplomata in Counseling Centrato sulla Persona, è certificata Formatrice Gordon di Primo Livello per Adulti presso lo IACP, con l'autorizzazione a condurre i corsi Gordon della Training International per genitori, insegnanti e operatori sociali.

Linda Francioli

Psicologo, è laureata in Filosofia Morale all'Università degli Studi di Milano ed in Psicologia Clinica e di Comunità all'Università degli Studi di Torino. E' specializzata in Psicoterapia; ha conseguito il Diploma triennale di Counselor Psicologico presso il Centro Studi di Terapia della Gestalt e il Master in Gestione dei Processi Formativi con AIF (Associazione Italiana Formatori).

Svolge attività privata a Milano ed è mamma al singolare di due ragazzi.



Genitori SINGOLARI



Bibliografia essenziale:

- T.Gordon: Genitori Efficaci, ed. La Meridiana
- T.Gordon: Né con le buone né con le cattive, ed. La Meridiana
- M.B.Rosemberg, Le parole sono finestre (oppure muri), ed. Esserci
- A.Mathisen, Sviluppare i talenti dei bambini, ed. Red

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:



Milano, Viale Sondrio 7

MM3 Sondrio, Bus 90,91,92, 43,81

tel: 366 433 58 33

www.genitorisingolari.com



Genitori Efficaci

Comunicare bene coi propri figli

Con il metodo Gordon

**3 giorni di Workshop esperienziale
condotto da**

Marina Stroder e Linda Francioli

Edizione a Milano

11 Marzo, 1 Aprile, 6 Maggio 2017

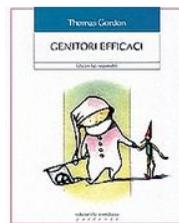


Il workshop esperienziale sulla comunicazione efficace di **Genitori SINGOLARI** nasce con l'intento di fornire strumenti operativi e concreti ai genitori che intendono promuovere una relazione educativa sana e soddisfacente con i propri figli e/o migliorare la condivisione sui temi educativi con l'altro genitore, quando possibile.

Nel percorso che proponiamo –3 giornate organizzate nei week end - approfondiremo il metodo Gordon, metodo che in più di 40 anni di esperienza ("Genitori Efficaci" è stato pubblicato da Thomas Gordon nel 1970) ha consentito a migliaia di genitori ed educatori di apprendere tecniche di comprovata efficacia nella comunicazione. Oltre ad imparare le tecniche, ne sperimenteremo insieme l'efficacia e ci confronteremo con le problematiche che ognuno ha nella gestione dei figli o nella comunicazione con l'altro genitore.

Al termine del corso, ognuno avrà avuto la possibilità di aggiungere agli strumenti che già possiede, una nuova mappa per orientarsi nella complessità delle relazioni genitori-figli.

Genitori Efficaci



A cosa serve: a migliorare la relazione con i nostri figli e con le persone che ci circondano. Saper ascoltare e sapersi esprimere permette infatti a noi e all'altro di aprirsi alla risoluzione dei problemi e al contatto emotivo.

Perché partecipare: perchè la comunicazione può essere un veicolo di benessere e di chiarezza nella relazione oppure una barriera nell'affrontare i problemi quotidiani, specialmente con figli "arrabbiati" e con gli adolescenti

Cosa si fa: ci si esercita su casi concreti e role playing proposti dai conduttori e dai partecipanti; si lavora sulle proprie esperienze, vissuti ed emozioni, avvalendosi di varie tecniche formative.

Quando: di sabato dalle 9.30 alle 18.00

Quota di partecipazione: 250,00€ IVA inclusa, da saldare all'atto dell'iscrizione.



Alcuni temi del Workshop:

Il rettangolo del comportamento: di chi è il problema

Che cos'è l'ascolto attivo

Come parlare in modo che vi ascoltino

Il Messaggio In Prima Persona

Il potere dell'empatia

Prendersi responsabilità e cura dei propri sentimenti

Come gestire la disciplina: il metodo 3° per risolvere i conflitti

Difetti e pericolo delle punizioni e dell'uso del potere

Le emozioni dei bambini

L'importanza dell'imitazione: come saper essere modello educativo per i propri figli

www.genitorisingolari.com